



REPAS DU JEUDI TABLE OUVERTE

Accueil des habitants
dans les maisons de quartier
Pyramides et Jean Yole en alternance

Déjeuner préparé par l'Association GRAINE D'ID
(accueil à partir de 12h, début du repas à 12h30)

Repas organisé dans le respect des mesures sanitaires en vigueur.

ADHESION ANNUELLE AMAQY OBLIGATOIRE

Quotient familial CAF Inférieur à 700 = 4 €

Quotient familial CAF Supérieur à 700 = 6 €

(fournir attestation CAF avec quotient ou n°allocataire)

Repas découverte (1^{er} repas uniquement) : 4 €

Repas enfant (- 12 ans) : 4 €

Inscriptions au Repas :

le Lundi

de 10h à 12h M.Q Jean Yole

de 14h à 16h M.Q Pyramides

Planning au dos

Maison de Quartier Jean Yole – 16 impasse Jean Bart - 85000 LA ROCHE SUR YON

Tél. : 02.51.05.08.13 – jeanyole@amagy.fr

Maison de Quartier des Pyramides – 2 rue Champollion – 85000 LA ROCHE SUR YON

Tél. : 02.51.37. 56.54 – pyramides@amagy.fr

Graine d'Id – 17 rue des Primevères – 85000 LA ROCHE SUR YON

Tél. : 02.51.05.42.49 – graindedid@yahoo.fr

**REPAS Table Ouverte du 05/01 au 06/04/2023 (MQ Jean Yole et Pyramides)
suivis de JEUX DE SOCIÉTÉ (début vers 14h)**

Dates et lieux des repas	Animations Pyramides et Jean Yole
05/01 à Pyramides	08/01 : 14h à 18h : « Ouvert le Dimanche » à la MQ Pyramides 11/01 : 18h « Galette des rois » à la MQ Pyramides
12/01 à Jean Yole	14/01 : 9h30 à 12h : Découverte du jardin partagé des Pyramides, temps convivial autour d'un café, thé, la Ligue de Protection des Oiseaux sera présente. Renseignement MQ PY
19/01 à Jean Yole	04/02 : Repas 12h et Karaoké. Inscription MQ des Pyramides avant le 1 ^{er} /02
26/01 à Jean Yole	
02/02 à Pyramides	
09/02 à Jean Yole	11/02 : 9h30 à 12h : Atelier culinaire « soupes d'hiver et variés » à la MQ Jean Yole, inscription à la MQ Jean Yole avant le 09/02. 12/02 : 14h à 18h : « Ouvert le Dimanche » à la MQ Pyramides. 05/03 : 14h à 18h : Sortie Adultes aux Sables d'Olonne, inscription avant le 1 ^{er} Mars à la MQ Pyramides.
16/02 et 23/02 vacances	Pas de table ouverte
02/03 à Pyramides	26/03 : Marche de la Bicentenaire RDV 8H30 devant la MQ Pyramides. Inscription avant le 17 mars dans les MQ Jean Yole et Pyramides
09/03 à Jean Yole	12/03 : 14h à 18h : « Ouvert le Dimanche » à la MQ Pyramides 17/03 : 13h45 à 17h sortie adultes « ville miniature » à Saint Mathurin, inscription à la MQ Jean Yole.
16/03 à Pyramides	17/03 : 20h : projection « fête du court métrage » à la MQ Jean Yole
23/03 à Jean Yole	1er/04 : 9h30 à 12h : Atelier culinaire réalisation d'un plat à base de « poisson » à la MQ Jean Yole, inscription à la MQ Jean Yole avant le 30/03.
30/03 à Pyramides	07/04 : sortie adultes « horaire et lieu à déterminer », contacter à la MQ Jean Yole.
06/04 à Jean Yole	09/04 : 14h à 18h : « Ouvert le Dimanche » à la MQ Pyramides.

***Programmes d'activités (sorties adultes, familles, ateliers ...) Janvier à Mars 2023
des Maisons de Quartier Jean Yole – Pyramides disponibles dans les Maisons de Quartier à
partir de Janvier 2023.***