

Être parent à l'ère du numérique

**« écrans, réseaux sociaux, contrôle parental :
des clés simples pour accompagner vos enfants. »**

3 ateliers gratuits à destination des parents et/ou grands parents

Ne perdez pas
le contrôle !



Ateliers
interactifs,
quizz....!



INSCRIPTION /MAISON DE QUARTIER VALLÉE VERTE

10 avenue picasso - 85000 la Roche-sur-Yon

02 51 37 89 16 / valleeverte@amaqy.fr

**Être parent à l'ère
du numérique**

Atelier 1

"Accompagner son ado sur les réseaux sociaux"

Mercredi 12 novembre 2025 - de 10h à 12h

**Explorer les réseaux préférés des ados et savoir
comment ils fonctionnent**

**Sensibiliser les ados aux bonnes pratiques et aux
dangers potentiels des réseaux sociaux**

**Aider les ados à discerner les informations fiables
des fausses informations et à comprendre les
mécanismes d'influence**

**Ateliers
interactifs,
quizz....!**

Être parent à l'ère
du numérique

Atelier 2

“Utiliser un contrôle parental ”
Mercredi 26 novembre 2025 - de 10h à 12h

**Naviguer librement, s'informer en sécurité :
découvrez les outils parents.**

**Ateliers
interactifs,
quizz....!**

Être parent à l'ère
du numérique

Atelier 3

"Maîtriser le temps d'écran en famille."

Mercredi 10 décembre 2025 - de 10h à 12h

Donner aux parents les clés pour se sentir confiants et dialoguer sereinement avec leurs enfants sur l'usage des écrans.

Donner aux parents les outils pour encadrer le temps d'écran, en tenant compte non seulement de la durée mais aussi du choix et de la qualité des contenus.



***Intervention d'un
promeneur
du net parentalité**

**Ateliers
interactifs,
quizz....!**